Диспансеризация взрослого населения

ГБУЗ ТО «Областная больница № 20» (с. Уват) приглашает жителей района пройти бесплатное обследование- диспансеризацию взрослого населения.

Диспансеризация направлена на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, которые являются основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения. В первую очередь это сердечно сосудистые, онкологические заболевания, сахарный диабет, хронические болезни лёгких. Многие заболевания длительное время протекают скрытно, без видимых проявлений, человек и не подозревает о развивающемся заболевании, которое может привести его к инвалидности или внезапной смерти. Так же развитию заболевания способствуют «факторы риска», которые имеются практически у каждого человека.

Раннее выявление заболеваний и факторов риска обеспечит возможность предотвратить или остановить развитие недуга, позволит быстрее и эффективнее провести лечение.

Отделение медицинской профилактики проводит работу по снижению смертности жителей нашего района, путём раннего выявления факторов риска развития заболеваний, профилактическому консультированию, коррекции факторов риска, мотивированию к отказу от вредных привычек.

Прохождение диспансеризации занимает минимальное время, а в организованные коллективы осуществляется выезд мобильной бригады.

Для граждан, имеющих полис Обязательного Медицинского Страхования данный медицинский осмотр является абсолютно бесплатным.

В 2018 году Диспансеризацию могут пройти все взрослые граждане, имеющие полис медицинского страхования, в возрасте от 21 года. В 2018 году это лица с годами рождения:1916,1919,1922,1925,1928,1931,1934,1937,1940,1943,1946,1949,1952,1955,1958,1961, 1964,1967,1970,1973,1976,1979,1982,1985,1988,1991,1994,1997 в поликлинике по месту прикрепления.

Дополнительную информацию можно получить в кабинете профилактики- кабинет № 219 (телефон 8(34561)2-23-82), кабинетах участковых терапевтов с 8.00 до 16.00 ежедневно, а также в филиалах п. Туртас, с. Демьянское, ст. Демьянка и фельдшерско-акушерскихпунктах.

**Диспансеризация проводится ежегодно вне зависимости от возраста (в объеме, предусмотренном для граждан ближайшей возрастной категории) следующим категориям граждан:**

* ветераны ВОВ;
* инвалиды Великой Отечественной войны;
* лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда»;
* инвалиды — бывшие узники концентрационных лагерей.

Какие документы необходимо принести с собой?

Каждому гражданину, пришедшему на диспансеризацию, необходимо иметь паспорт и страховой медицинский полис ОМС.

Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования, возьмите документы, подтверждающие это, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

Перечень осмотров врачами-специалистами (фельдшером или акушеркой), исследований и иных медицинских мероприятий, проводимых в рамках диспансеризации, определяется в зависимости от возраста и пола пациента.

Основным принципом проведения диспансеризации является ее двухэтапность:

1-й этап основан на выявлении у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний (болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания, злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические болезни легких, глаукома), факторов риска их развития, потребления наркотических и психотропных средств без назначения врача.

**На 1-м этапе проводится:**

1. Проведение анкетирования — для определения факторов риска развития заболеваний.
2. Антропометрия — измерение роста и веса.
3. Измерение артериального давления.
4. Определение уровня холестерина и глюкозы (сахара) крови.
5. Для женщин осмотр акушеркой, включая забор мазков на онкоцитологическое исследование
6. Проведение флюорографии легких — выявление туберкулеза и других заболеваний легких.
7. Исследование кала на скрытую кровь — ранняя диагностика заболеваний желудочно-кишечного тракта
8. Измерение внутриглазного давления — раннее выявление глаукомы.
9. Прием терапевтом — по результатам всех обследований врач терапевт определит группу здоровья (1.2,3) и проведет профилактическое консультирование.

В случае необходимости более глубокого обследования врач направит на второй этап диспансеризации.

Второй этап заключается в дополнительном обследовании и уточнении диагноза, проведении углубленного профилактического консультирования и осмотра специалистами.

Подробную информацию о порядке и условиях прохождения диспансеризации и профилактических осмотров можно получить в регистратуре поликлиники, кабинете профилактики ГБУЗ ТО «Областная больница № 20» (с. Уват) или у своего участкового врача.

*Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности или выявить их на ранней стадии развития, когда лечение наиболее эффективно!*